

GURURLA

Batman Spor Lisesi Dergisi



Hentbol -
Kız



Hentbol -
Erkek



Basketbol -
Kız



Futbol -
Kız



Futbol -
Erkek



Futsal -
Kız



BATMAN SPOR LİSESİ GURURLA SUNAR



İmtiyaz Sahibi

Muhammed DEMİR

Genel Yayın Yönetmeni

Ramazan AVCI

Yayın Kurulu

Ramazan AVCI

Doğan ERTUĞRUL

Yunus ERTUĞRUL

Ayşegül KAYA

Pınar TEKİN

Dilan Yılmaz

Merve Dedeoğlu

Grafik Tasarım

Ramazan AVCI

Kapak Resmi

Ramazan AVCI

Yayın Türü

Spor

İletişim

<https://batmansporlisesi.meb.k12.tr/tema/index.php>

Mail: batmansporlisesi2014@gmail.com

Sosyal medya

Twitter: batman_sporlise

Instagram: batman_sporlisesi

Youtube: @batmansporlisesi

Facebook: Bsl Batman



İÇİNDEKİLER

- 4..... Kız Hentbol Takımımız Türkiye Finallerinde
5-8..... Sporun Edebiyattaki Yeri – Ayşegül KAYA
9..... Matematik Nereden Geldi? – Merve DEDEOĞLU
10-11.... Sevgili Akif'im – Pınar TEKİN
12-13... Spor: Bedenin Dili, Sağlığın Şifresi – Enes İNAN
14-15.... Okul Koromuz
16..... Takım Sporlarında 6'da 6





KIZ HENTBOL TAKIMIMIZ TÜRKİYE FİNALLERİNDE

Batman Spor Lisesi Kız hentbol takımı Trabzon'daki Türkiye yarı finallerinde tüm maçlarını kazanarak Türkiye finallerine yükseldi. Son 2 senedir Türkiye 5.si olan takım bu sene de son 8 takım arasında mücadele edecek.



Sporun Edebiyattaki Yeri

Spor, sadece fiziksel bir aktivite değil, insanın azmini, kararlılığını ve zafer mücadelesini yansıtan güçlü bir yaşam metaforudur. Bu nedenle edebiyat dünyası, sporu yalnızca bir etkinlik olarak değil, aynı zamanda derin bir hikâye anlatma aracı olarak da görmüştür. Romanlardan şiirlere, tiyatro eserlerinden biyografilere kadar birçok edebi türde sporun izlerine rastlamak mümkündür.

Türk edebiyatında spor, toplumsal değişimlerin ve bireysel mücadelelerin anlatıldığı bir zemin oluşturur. Örneğin, 20. yüzyılın başlarında yazılan eserlerde futbol, modernleşme sürecindeki bir toplumun batıya açılan kapılarından biri olarak ele alınmıştır. Halit Ziya Uşaklıgil'in eserlerinde dönemin gençlerinin futbol sevgisiyle değişen hayatlarına yer verilir. Daha yakın dönemde ise spor, bireysel gelişim ve dayanışma duygusunu ön plana çıkaran hikâyelerde işlenmiştir.

Dünya edebiyatına baktığımızda ise sporun insan ruhuna dokunan yanları sıkça işlenir. Ernest Hemingway'in "Yaşlı Adam ve Deniz" adlı romanında balıkçının mücadelesi, fiziksel bir dayanıklılığın ötesinde bir azim ve direniş hikâyesidir. Chariots of Fire filmiyle tanınan İngiliz sporcuların hikâyesi, rekabetin ve inancın gücünü anlatırken, edebiyat da bu hikâyelerin ölümsüzleşmesine katkıda bulunur.

Şiir dünyası da spora kayıtsız kalmamıştır. Sporda geçen heyecan dolu anlar, şiirlerde estetik bir dille anlatılmıştır. Cemal Süreya'nın bir şiirinde geçen "bir kalecinin sevinci kadar saf" dizesi, futbolun basit bir oyun olmaktan çok daha fazlasını ifade ettiğini gösterir.

Sonuç olarak, spor ve edebiyat bir araya geldiğinde insan yaşamının derinliklerine inen, hem bireysel hem de toplumsal bir hikâye ortaya çıkar. Sporun getirdiği coşku, yenilgi ve başarı duyguları, edebiyatın duygusal derinliğiyle birleşerek insanlık tarihine ışık tutmaya devam ediyor.



SPOR VE EDEBİYAT

Sporla ilgilenen ve bu alanda başarıları olan birçok yazar ve şair bulunuyor. Edebiyat ile sporun birleştiği bu örnekler oldukça ilginçtir. İşte bazı dikkat çekici isimler:

1. Nazım Hikmet (Kürek Sporü)



Nazım Hikmet, gençlik yıllarında kürek sporuyla uğraşmıştır. Hatta İstanbul Boğazı'nda yapılan kürek yarışmalarına katıldığı bilinir. Nazım'ın bu spor dalına olan ilgisi, onun disiplinli ve mücadeleci yönünü de yansıtır.

2. Albert Camus (Futbol)



Fransız yazar Albert Camus, futbolu çok seven bir edebiyatçıdır. Kaleci olarak oynadığı dönemde futboldan hayat dersleri aldığını sıkça dile getirmiştir. Camus, "Hayatta ne öğrendiysem futboldan öğrendim," diyerek sporun kişisel gelişimindeki önemini vurgulamıştır.

3. Jack London (Yelkencilik ve Boks)



"Vahşetin Çağrısı" adlı ünlü eseriyle tanınan Jack London, gençlik yıllarında boks ve yelkencilikle ilgilenmiştir. Özellikle zorlu hayat koşullarını ve mücadele ruhunu eserlerinde bu sporların etkisiyle işlemiştir.



4. James Joyce (Yüzme ve Atletizm)



İrlandalı yazar James Joyce, yüzmede oldukça başarılıydı. Hatta Dublin'deki yüzme yarışmalarına katılmış ve bu alandaki yeteneğiyle tanınmıştır. Joyce'un eserlerinde sporun fiziksel ve ruhsal etkileri incelikle işlenmiştir.

5. Ernest Hemingway (Avcılık, Balıkçılık ve Boks)



Hemingway, gençliğinde boks ve boğa güreşleriyle ilgilenmiştir. Ayrıca avcılık ve balıkçılık tutkusu, onun birçok eserine ilham kaynağı olmuştur. Özellikle "Yaşlı Adam ve Deniz" romanı, onun doğayla mücadelesini ve spor sevgisini açıkça yansıtır.

6. Yahya Kemal Beyatlı (Yürüyüş ve Doğa Sporları)



Yahya Kemal, sağlığına dikkat eden ve uzun yürüyüşlere çıkan bir şairdi. Sporla profesyonel olarak ilgilenmese de bu fiziksel aktivitelerin onun şiirlerine olan etkisi hissedilir.

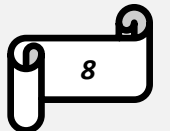
7. George Orwell (Kriket ve Futbol)



“1984” adlı eseriyle tanınan George Orwell, gençliğinde kriket ve futbol oynamıştır. Özellikle futbolun toplumsal ve kültürel boyutları üzerine yazılarıyla tanınır.

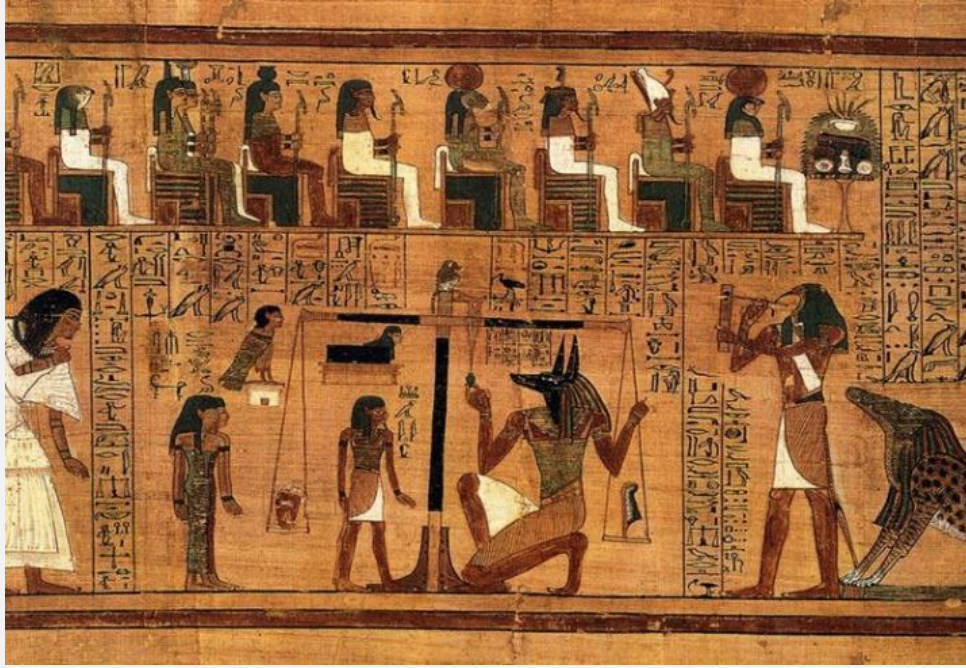
Bu isimler, edebiyat ve sporun birbirini nasıl tamamladığını gösteriyor. Yazar ve şairler, fiziksel olarak aktif olduklarında bu deneyimlerini eserlerine yansıtmakta oldukça başarılı olabiliyorlar.

Ayşegül KAYA



Matematik Nereden Geldi?

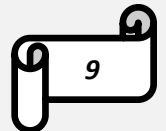
Yerleşik hayata geçilmesiyle birlikte o zamanlarda yaşamış insanların çoğunlukla tarımla uğraştıklarını görmekteyiz. Sümerler ve Babiller yapıtlarını meydana getirirken ileri derecede matematik kullanmışlardır. Mezopotamya uygarlıkları içerisinde yer alan Sümerler ve Babillerin inşa ettikleri sulama kanalları, asma bahçeleri ve tapınakları düşünüldüğünde matematik bilgilerinin oldukça ileri seviyede olduğu söylenebilir. Çin ve Hindistan gibi büyük uygarlıklar da gündelik ihtiyaçlarının bir sonucu olarak matematikle uğraşmışlardır. Bu saydığımız uygarlıklar matematik anlamında ileri seviyede olsalar da matematiğin ilk olarak Antik Mısır'da ortaya çıktığı düşünülmektedir.



Matematiğin Ortaya Çıkışı, Antik Mısır'da Matematik

Mısır denilince ilk akla gelen Nil Nehri, Mısırlıların matematikle ilgilenmelerine ve özellikle geometriyi ortaya çıkarmalarına neden olmuştur. Nil Nehri'nde her sene yaşanan taşkınlar, çevresinde bulunan arazilere zarar vermekte ve toprakları için vergi veren arazi sahiplerini zor duruma getirmektedir. Taşkınlar sonrası hudutları belirsizleşen toprak sahiplerinin fazla veya eksik vergi vermemesi için devlet tarafından belirlenen görevliler mevcuttur. Şimdiki zamanda "harita mühendisi" olarak niteleyebileceğimiz bu görevliler aslında arazilerin hudutlarını yeniden belirlemek için devlet tarafından tayin edilen "geometricilerdir."

Merve DEDEOĞLU



Rumuz: Asım

Sevgili Akif'im,

Sana, bu satırları tam seksen sekiz yıl sonra yazıyorum. Sen ebedi yolculuğuna uğurlanalı tam seksen sekiz yıl oldu. Biz Cumhuriyet'in bugünkü gençleri, şanlı tarihimizin bize bıraktığı mirası yüzyıldır şerefli bir şekilde taşıyoruz." Asım'ın nesli olarak açtığın aydınlık yolda yürüyoruz.

Kıymetli üstadım,

Sen ki "Asım'ın nesli " diye adlandırdığın, bayrağı taşıyacak o ideal neslin geleceği için çabalayan zatsın. Ödüllü olmasına rağmen ödülü reddedip bu millet için karşılık beklemeden yazdığın vatan marşımızla yüce gönüllüğünü, tok gözlülüğünü Türk milletine gösterdin. Bu milletin evlatları, sana minnettar. Bu milletin evladı olarak İstiklal Marşı'nı her okuduğumda ve dinlediğimde hissettiğim vatan, bayrak sevgisi senin sayende daha da perçinleniyor. Bu milletin kalbinde büyük bir yerin var.

Sen o zor dönemde mücadele içindeki bu milletin sesi oldun. Millettin milli duygularına tercüman oldun. Milletimiz adına sonsuza dek sürecek vatan marşımızın müellifi oldun. Yüreğindeki hürriyet aşkıyla bu millete yol gösterdin. Yazdığın dizelerle gurur duymakla kalmıyor, dönemin zorluklarını derinden hissediyor ve ibret alıyoruz.

“Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım. Hangi çılgın bana zincir vuracakmış? Şaşarım!” dizeleriyle adeta İstiklal Harbimizin manevi cephesinin önderi, bağımsızlığımızın sembolü oldun; halkımızın birlik, beraberlik ve bağımsızlık ateşini körükledin. Milletimizin sesi, nefesi oldun. Bağımsızlık ve hürriyet coşkusunu iliklerimize kadar kazıdın. İstiklal Marşı'nın her bir kelimesi, vatan için verilmiş mücadelenin, şehitlerimizin ve gazilerimizin hatırasını canlandırıyor.

“Hayır, hayal ile yoktur benim alışverişim. Her ne demişsem inan görüp de söylemişim.” dizelerinle gerçekliğinle her daim kalplerde yaşadığını bir yerlerden her daim bizi izlediğini düşünüyorum. Küfe şiirinle yetimlerin başını okşadın, Seyfi Baba'yla yalnızlığı, fakirliği, çaresizliği merhameti nakış nakış kalbimize işledin. Çanakkale şiiriyle milletimizin tarihteki en zorlu anlarda birlik beraberlik



ruhunu canlandırdın, bir milletin var oluş mücadelesini destanlaştırdın. Dizelerinle vatan sevgisini kalbimize kazıdın, bağımsızlık ateşini yaktın, milletimizi zafere ulaştırdın.

“Korkma! Sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak” dizesi, milletimizi, karanlık gecelerden aydınlık yarınlara götürdü. İstiklal Marşı’ndaki her bir dize, milletin varoluş mücadelesini perçinledi bizi aydınlık yarınlara kavuşturdu.

Bütün bir ömür milleti için yaşamış, ömrünü bu uğurda adamış, zalimi sevmeyen zulmü alkışlamayan vatan şairi; burada satırlarıma hüznün içinde son verirken açtığın bu şerefli yolda yürümeye devam edeceğiz.

Ruhun şad olsun, hatıran önünde saygıyla eğiliyorum. Rahat uyu! ‘Korkmayacağız’ hep var olacağız, gölgen hep üzerimizde olacak. Senin de dediğin gibi “Allah bu millete bir daha İstiklal Marşı yazdırmasın...”

Pınar TEKİN



SPOR: BEDENİN DİLİ, SAĞLIĞIN ŞİFRESİ

Günlük hayatın koşuşturmacası içinde bazen durup nefes almak, kendimize dönmek isteriz. Peki, bu dönüşü nasıl sağlarız? Cevap aslında oldukça basit: spor yaparak. Evet, spor yalnızca fiziksel bir aktivite değil, aynı zamanda bedenimizle kurduğumuz bir diyalog, sağlığımızı korumanın en etkili yollarından biri. Bu yazımda, sporun insan fizyolojisine olan faydalarını hatırlamak ve belki de harekete geçmek için neden spor yapılması gerektiğini; kısa başlıklar altında toplayarak açıklamak istiyorum.

Kalbin Ritmi, Hayatın Temposu

Kalp, bedenimizin en çalışkan organı. Ona iyi bakmak ise bizim elimizde. Düzenli spor yapmak, kalp kasını güçlendirir, kan dolaşımını hızlandırır ve kalbin daha verimli çalışmasını sağlar. Bu, yalnızca kalp krizi riskini azaltmakla kalmaz, aynı zamanda yüksek tansiyon ve damar tıkanıklığı gibi ciddi sağlık sorunlarının önüne geçer. Kardiyovasküler egzersizler, kalbin ritmini düzenlerken, hayatın temposunu da dengeler.

Kaslar ve Kemikler: Bedenin Temel Taşları

Kaslarımız ve kemiklerimiz, bizi ayakta tutan, hareket etmemizi sağlayan temel yapılar. Spor yapmak, bu yapıları güçlendirir, kemik yoğunluğunu artırır ve kasların daha esnek olmasını sağlar. Özellikle ağırlık kaldırma, koşu ve yüzme gibi aktiviteler, kemik erimesi (osteoporoz) riskini azaltır. Güçlü kaslar ve kemikler, yalnızca fiziksel değil, aynı zamanda duygusal bir özgüven de sağlar.

Metabolizma: Enerjinin Kaynağı

Metabolizma, vücudumuzun enerji üretme ve kullanma mekanizması. Spor yapmak, metabolizmayı hızlandırarak daha fazla kalori yakmamızı sağlar. Bu, kilo kontrolüne yardımcı olurken, obezite riskini de azaltır. Ayrıca, spor yapmak insülin direncini düzenleyerek diyabet riskini minimize eder. Yani, spor yaparak hem enerjimizi artırır hem de sağlığımızı koruruz.

Bağışıklık: Bedenin Savunma Kalesi

Bağışıklık sistemi, vücudumuzun hastalıklara karşı savunma mekanizması. Düzenli spor yapmak, bu sistemi güçlendirir ve vücudun enfeksiyonlarla mücadele kapasitesini artırır.



Spor, beyaz kan hücrelerinin daha etkili çalışmasını sağlayarak, bizi hastalıklara karşı daha dirençli hale getirir.

Stres ve Anksiyete: Zihnin Yükünü Hafifletmek

Modern hayatın en büyük sorunlarından biri stres ve anksiyete. Spor yapmak, endorfin salgılanmasını tetikleyerek bu olumsuz duyguların azalmasına yardımcı olur. Endorfin, mutluluk hormonu olarak bilinir ve spor yaptığımızda kendimizi daha iyi hissetmemizi sağlar. Spor, zihinsel sağlığı korumanın en etkili yollarından biridir.

Uyku: Bedenin Yenilenme Zamanı

Kaliteli bir uyku, vücudun kendini yenilemesi ve enerji depolaması için kritik öneme sahiptir. Spor yapmak, uyku düzenini düzenler ve uyku bozukluklarının önlenmesine yardımcı olur. Düzenli egzersiz yapan kişiler, daha derin ve kaliteli bir uyku çeker.

Enerji: Hayata Tutunmanın Gücü

Spor yapmak, vücudun enerji üretme kapasitesini artırır. Düzenli egzersiz, kasların daha verimli çalışmasını sağlar ve gün boyu daha dinç hissetmenize yardımcı olur. Bu, günlük işlerinizi daha kolay ve keyifli hale getirir.

Sonuç Olarak

Spor, bedenimizle kurduğumuz bir diyalog, sağlığımızı korumanın en etkili yollarından biri. Kalp sağlığından bağışıklık sistemine, kas ve kemik yapısından zihinsel sağlığa kadar pek çok alanda olumlu etkiler gösterir. Sağlıklı bir yaşam sürdürmek için spor, hayatımızın vazgeçilmez bir parçası olmalıdır. Unutmayın, küçük adımlarla başlayarak bile büyük değişiklikler yaratabilirsiniz. Harekete geçin ve sağlığınızı sporla koruyun!

Enes İNAN



Okul Korumuz

Bu sene oluşturduğumuz okul korumuz 29 Ekim ve 10 Kasım'da etkinlik düzenledi.





Takım Sporlarında 6'da 6

2024-2025 okul sporları müsabakalarında okulumuz futbol (kız-erkek), hentbol (kız-erkek), basketbol (kız) ve futsal (kız) braşlarında şampiyonluğa ulaşmayı başardı.

Hentbol - Kız

Hentbol - Erkek

Basketbol - Kız

Futbol - Kız

Futbol - Erkek

Futsal - Kız

BATMAN SPOR LİSESİ GURURLA SUNAR

BATMAN SPOR LİSESİ
2014

